



# LAHDEN SEUDUN OPPAIDEN ESITTELY



# Opas Marja-Leena Ahtiainen

**Puhelinnumero +358 (0)40 500 7538**

**Sähköposti [mallu.ahtiainen@gmail.com](mailto:mallu.ahtiainen@gmail.com)**

**Opastusalue:** Heinola

**Opastuskieli:** suomi

Bussi- ja kävelykierrokset yli 30 vuoden kokemuksella. Opastukseni on tarinoiden siivittämää, eläväistä kerrontaa menneestä ja nykyisestä Heinolasta. Kävelykierroksilla voit tutustua Kylpylämuistojen Heinolaan, Kansalliseen kaupunkipuistoon tai kirkkoon ja hautausmaahan.



# Opas Maaria Alen

**Puhelinnumero** +358 40 719 2848

**Sähköposti** [maaria\(at\)travellamo.fi](mailto:maaria(at)travellamo.fi)

**Nettisivu** <http://www.travellamo.fi/>

**Opastusalue:** Lahti, Päijät-Häme ja pääkaupunkiseutu

**Opastuskieli:** suomi, englanti

Erityisosaamiseeni kuuluvat luovat alat (taide, arkkitehtuuri, muotoilu, kädentaidot), ympäristö ja koulutus.

Opastustyylini on rennon viihdyttävää ja tarinallista. Samalla myös opitaan uutta. Tapaamisiin opastuksilla!

Asiakaspalautetta:

"Kiitos upeasta kaupungin esittelystä. Osaat esittää mielenkiintoisesti tarinan ainekset meille kuulijoille. Oli ilo olla mukana matkassasi."

"Opas erittäin sujuvasanainen ja mielenkiintoisesti asiat esiintuova."



# Opas Inga Blomqvist

**Puhelinnumero:** +358 (0)41 3153 124

**Sähköposti:** [inga.guide@gmail.com](mailto:inga.guide@gmail.com)

**Nettisivu:** <http://www.ingaguide.com>

**Opastusalue:** Lahden seutu, matkanjohtaminen ympäri Suomea.

**Opastuskieli:** suomi, englanti, venäjä.

Kerron hienoja tarinoita merkityksellisistä aiheista erilaisesta näkökulmasta. Toteutan tavallisia kierroksia sekä räätälöityjä ohjelmia, mm. kumppaneiden kanssa.

Tervetuloa kierrokselle saamaan tietoa ja inspiraatiota!  
Suunnittelen ja toteutan bussi-, kävely- ja pyöräkierroksia, teen matkoja yksilöllisiin tilauksiin, myös yrityksille, eri kielillä, livenä ja online.



# Opas Luliia Grigoreva

**Puhelinnumero:** +358 41 3176314

**Sähköposti:** [juliagrigorieva@narod.ru](mailto:juliagrigorieva@narod.ru)

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** italia, venäjä

Olen auktorisoitunut opas Lahden seudulla. Opastan yhteisbussikierroksia venäjän ja italian kielellä.

Vedän myös kävelykierroksia venäjän kielellä seuraavilla teemoilla:

Puuarkkitehtuuripuisto

Unto Ojonen – lahtelainen arkkitehti

Lahden keskustan patsaat

Olen myös auktorisoitu Horta-opas ja opastan Horta-puistossa

# Opas Raija Hänninen

**Puhelinnumero** +358 (0)44 236 2042

**Sähköposti** [matkailujaretkipalvelu@gmail.com](mailto:matkailujaretkipalvelu@gmail.com)

**Opastusalue:** Sysmä

**Opastuskielet:** suomi, englanti

Erityisosaamiseeni kuuluu Sysmä! Laaja-alainen kuntaorganisaation kuin myös kuntayhteisön tunteminen. 27 vuoden kokemus kuntaorganisaation kehittämistöistä matkailuelinkeinon hyväksi. Suomen Opasliiton auktorisoitu opas ja matkanjohtaja. Salpausselkä Geopark-opas ja Geopark-Partner.





## Opas Helli Jalas

**Puhelinnumero** +358 (0)40 534 9540

**Sähköposti** [hellijalas70@gmail.com](mailto:hellijalas70@gmail.com)

**Nettisivu** <https://vimeo.com/460265008>

**Opastusalue:** Lahti ja lähialueet

**Opastuskielet:** suomi, englanti (ruotsi, esperanto)

Opastuksia Lahdessa ja lähialueilla jo 1990-luvulta alkaen. Kulttuuriin liittyvät teemat ja tarinat ovat minulle mieluisia opastuksen aiheita. Olen myös Helsinki-opas.

# Opas Lilja Lankinen

**Puhelinnumero:** +358 (0)41 545 1599

**Sähköposti** [lilja.lankinen\(at\)phnet.fi](mailto:lilja.lankinen(at)phnet.fi)

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** suomi, venäjä, viro

Opastan Lahden alueella asiakkaan toiveiden mukaan. Omat kiinnostuksen kohteeni ovat luonto ja ympäristöteknologiat.





# Opas Leena Lehtinen

**Puhelinnumero** +358 (0)50 574 5753

**Sähköposti** [leena.lehtinen@asikkala-oppaat.fi](mailto:leena.lehtinen@asikkala-oppaat.fi)

**Opastusalue:** Asikkala

**Opastuskieli:** suomi

Erityisosaaminen: Asikkala-opas. Lähde kanssani elämysmatkalle Asikkalaan. Opastan kaikenkokoiset bussiryhmät kuntamme eri kohteissa. Kävelykierroksia teen mm. Vääksyn kanavalla, Urajärven kartanolla, Asikkalan kirkonkylällä ja Asikkalan hautausmaalla. Ihanassa mahtipitäjässämme on sydämenasia saada opastaa, historiaa unohtamatta.

Toiveita eri teemoistakin saa mielellään esittää. Suunnittelen ryhmäsi suosikkikohteista vaikkapa suosittu sokkoretken. Kutsuuko Päijänne-risteily, viinimaistiainen, Urajärven kartanon ruokakulttuuri, Ruusumäen hehkuvat ruusut? Kysy myös uusista ja eksoottisista kohteistamme.





# Opas Nina Lehtovirta

**Puhelinnumero** +358 (0)40 487 0622

**Sähköposti** [ninaj.lehtovirta@gmail.com](mailto:ninaj.lehtovirta@gmail.com)

**Opastusalue:** Padasjoki, Asikkala, Lahti, Heinola, Sysmä ja Hartola

**Opastuskieli:** suomi, englanti

Toteutan tarinallisia kävelyretkiä ja elämyksellisiä luontoyhteyttä vahvistavia retkiä lähiluontoon. Salpausselkä Geopark- opas



## Opas Nelly Lensu

**Puhelinnumero** +358 44 0644181

**Sähköposti** [nelly\\_lensu\(a\)hotmail.com](mailto:nelly_lensu@hotmail.com)

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** venäjä

Tervetuloa Lahteen tutustumaan sen kulttuuriin ja historiaan!

Vedän opastettuja kierroksia (1,5 – 4 t.) linja-autolla, Historiallisessa museossa ja kävellen keskustassa, Pikku Viipurissa, Lanu-puistossa venäjänkielisille turisteille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Voitte myös tilata kiinnostavan aiheen, esim. Suomen sisällissotaan liittyviä tapahtumia Lahdessa 1917 - 1918 ja muita (teidän tarpeiden mukaan). Koen, että kulttuurikokemus omalla äidinkielellä rikastuttaa suomalaisen kulttuuriin tutustumista.



## Opas Annukka Linninen

**Puhelinnumero:** +358407607240

**Sähköposti:** [info@bestlakenature.com](mailto:info@bestlakenature.com)

**Nettisivu:** [www.bestlakenature.com](http://www.bestlakenature.com)

**Opastuskieli:** suomi, englanti

Tule kuulemaan ja oppimaan uutta Päijät-Hämeen luonnosta sekä Salpausselkä Geopark kohteista. Erä- ja luonto-oppaana luontoteemaiset opastukset ovat vahvinta osaamistani. Teen opastuksia Päijät- Hämeen luontokohteissa sekä joissakin Kanta-Hämeen kohteissa.

Olen Salpausselkä Geopark opas, villiyrtti- ja sienineuvoja sekä Metsämieliohjaaja



# Opas Niko Niemi

**Puhelinnumero** +358 (0)40 501 9362

**Sähköposti:** [nikoniemi@hotmail.com](mailto:nikoniemi@hotmail.com)

**Nettisivu** <http://www.nikoniemi.fi>

**Opastusalue:** Lahti, Hollola, Orimattila, Helsinki

**Opastuskieli:** suomi, ruotsi, englanti

Kiinnostavaa opastusta taidolla ja tunteella. Nikon tarinat tunnetuista ihmisistä ja tapahtumista hiljentää ryhmät kuuntelemaan.

Erityisosaaminen: Elinkeinoelämä ja yrittäjyys/Kauppa ja teollisuus sekä Paikallispolitiikka, Lahden satama ja Vesijärven vanhat rautalaivat ja Lahden kaupungintalo.

Olen koululaisille pitänyt linja-auto-opastuksia teemalla Missä Isät ja Äidit käyvät töissä? Senioreille aiheena on Lahdessa urheilu ja kulttuuri kukoistaa. Olen myös Helsinki-opas. Olen vienyt ryhmiä Helsingin nähtävyyksiin keskustan kieroaajelu, kirjasto Oodi ja Temppeliaukion kirkko.



# Opas Nana Niskanen

**Puhelinnumero +358 44 973 0122**

**Sähköposti [nananiskanen\(at\)yahoo.fr](mailto:nananiskanen(at)yahoo.fr)**

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** suomi, englanti, ranska, espanja / English, Français, Español

Lahti ympäristöineen tutuksi, niin yksityisille kuin yritysvieraille. Olen myös Helsinki-opas, ja opastan Porvoossa ja pääkaupunkiseudulla.

Whether you visit Lahti for business or pleasure, I'll be happy to show you the way! Whatever your interests: Culture and design, Sports and nature, or Discovering the business dynamics in Finland, Lahti offers places worth visiting in each. I can also take you to Helsinki, Porvoo, and some other of my favorite destinations near by.

Soyez les bienvenus, on va découvrir la region de Lahti ensemble! Bienvenidos, vamos a conocer a Lahti y su region juntos!

# Opas Päivi Oksanen

**Puhelinnumero:** +358503757334

**Sähköposti:** [paivi.oksanen@gmail.com](mailto:paivi.oksanen@gmail.com)

**Nettisivut:** [www.jokimaanparoni.fi](http://www.jokimaanparoni.fi) ja [www.etcfin.fi](http://www.etcfin.fi)

**Opastuskieli:** suomi, englanti

Keskustelevilla opastuksillaan Päivi yhdistää laajan tietopohjansa uniikiksi kokemukseksi kuulijalle. Päivin voi tilata kertomaan mm. kiertotaloudesta, Salpausselkä Geoparkista ja arkkitehtuurista. Hänen intohimonsa työhön näkyy hänen opastuksillaan ja hän suunnittelee mielellään opastukset esteettömiksi.

Alter egona hänellä toimii maailman ensimmäinen Vihreä klovni Orvokki Elinvoima, joka kertoo ylitsepursuavasti vihreänä väpättäen maailman menosta. Orvokki on kestävän matkailun ja kaiken maailman asioiden asiantuntija, orvokinmitalla mitattuna.





# Opas Heidi Painilainen

**Puhelinnumero** +358 (0)440 288 644

**Sähköposti** [heidi.painilainen\(at\)asikkala-oppaat.fi](mailto:heidi.painilainen(at)asikkala-oppaat.fi)

**Opastusalue:** Asikkala, Heinola, Padasjoki, Sysmä, Hartola

**Opastuskielet:** suomi ja englanti

Tervetuloa kuulemaan tarinoita jääkaudelta tähän päivään!  
Lähellä sydäntäni ovat erityisesti Asikkalan luonto ja vesistöt.  
Salpausselkä Geopark- opas

Erityisosaaminen: Asikkala, Urajärven kartano, Salpausselkä  
Geopark, Päijänteen kansallispuisto, Päijänne ja veneily,  
maaseutu

Olen auktorisoitu Asikkala-opas ja alunperin myös Asikkalasta kotoisin, joten paikkakunnan esittely on minulle sydämen asia. Opastan sekä ryhmiä että yksittäisiä matkailijoilta kaikissa Asikkalan suosituimmissa kohteissa, kuten Vääksyn Kanavalla, Pulkkilanharjulla, Aurinkovuorella tai Urajärven kartanolla.





## Opas Jana Parpala

**Puhelinnumero:** +358(0)40 8614062

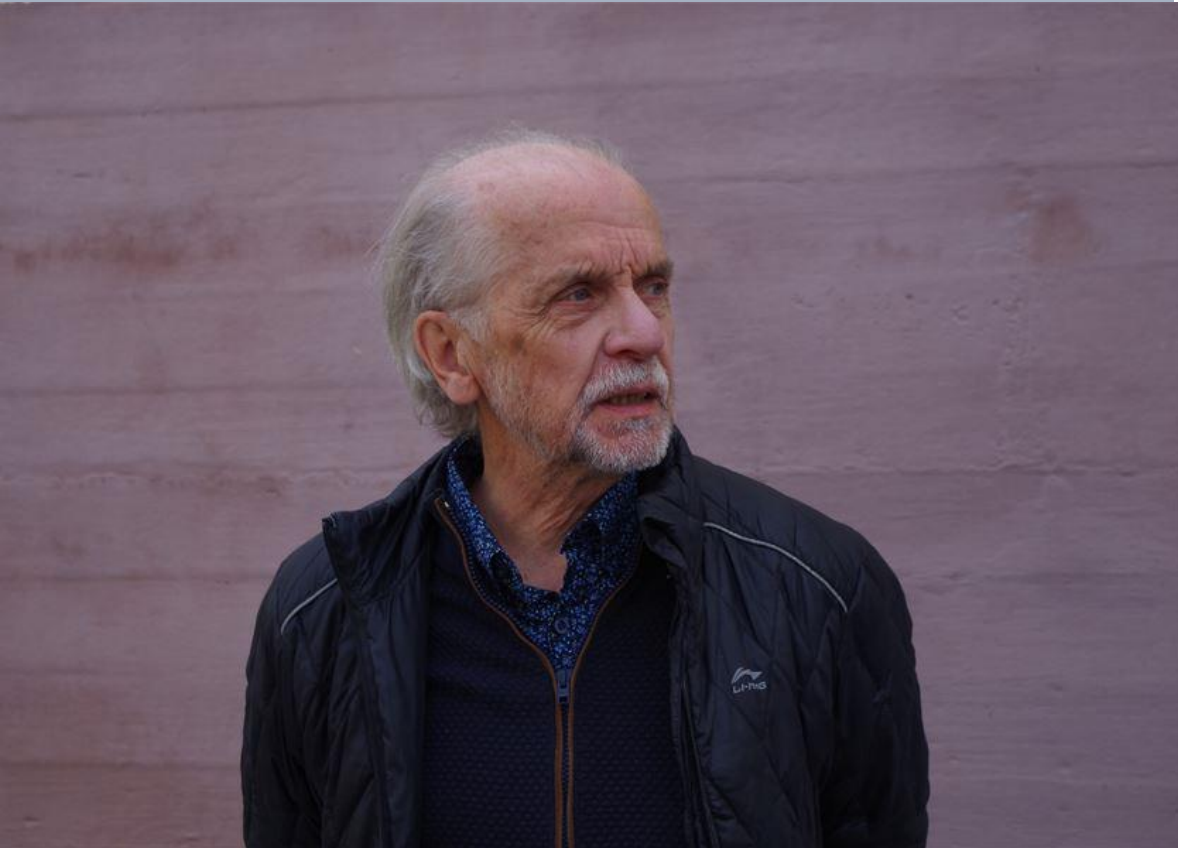
**Sähköposti:** [jana.parpala@gmail.com](mailto:jana.parpala@gmail.com)

**Opastuskielet:** suomi, slovakki ja englanti

Jana Parpalan elämäntarinaa kuuluu suomen kielen ja elämän ymmärtäminen. Janalla riittää kerrottavaa Suomesta, Lahdesta sekä entisen kotimaansa Slovakian ja länsislaavilaisten maiden alueilta.

Oppaan, tulkin ja matkanjohtajan roolissa hän on saanut vaeltaa vuorilla, iloita musiikista ja kansantanssista sekä tutustua eri ammattiryhmien näkemyksiin, kiinnostaviin ihmisiin ja teemoihin.

Lahdessa Janan seurassa pääsee Geoparkin ympäristöön, satamaan, Kaupungintaloon, Mukkulan kartanon puistoon sekä teemallisille kävelykierroksille ja retkille.



# Opas Jaakko Petäjä

**Puhelinnumero** +358 (0)40 548 4723

**Sähköposti** [jaakko.petaja\(at\)phnet.fi](mailto:jaakko.petaja@phnet.fi)

**Nettisivu** <https://youtu.be/Cc6CUsyiAbk>

**Opastusalue:** Lahti-Asikkala-Orimattila

**Opastuskieli:** suomi, englanti

Lahden ja Päijät-Hämeen historia ja nykypäivä. Lukuisia teemaopastuksia Lahden seudun historiasta. Monipuolinen kulttuuri- ja urheiluelämän tuntemus muotoilua ja arkkitehtuuria unohtamatta.

Erityisosaaminen: Lahden ja Päijät-Hämeen historia ja nykypäivä. Monipuolinen kulttuuri- ja urheiluelämän tuntemus unohtamatta muotoilun ja arkkitehtuurin teemoja.



## Opas Heidi Rask

**Puhelinnumero:** +358 (0)41 504 1941

**Sähköposti:** [heidi.rask\(at\)asikkala-oppaat.fi](mailto:heidi.rask(at)asikkala-oppaat.fi)

**Opastusalue:** Asikkala, Padasjoki, Sysmä, Heinola ja Hartola

**Opastuskielet:** suomi ja englanti

Asikkalassa luonto- ja kulttuuriopastuksia, vaikka Neiti Norrlinin seurassa rooliopastuksena! Urajärven kartanolla perus-, kummitus- ja puutarhakierroksia. Salpausselkä Geopark- opas

Olen koulutukseltani biologian ja maantiedon opettaja, joten luontokohteiden opastus on minun alaani (bussiopastusten ja yksittäisten matkailijoiden) opastuksen lisäksi. Minulla on oma opastuote nimeltä Neiti Norrlin. Sen puitteissa rooliopastan Vääksyssä Norrlinin puistossa esitellen puiston erikoista kasvillisuutta ja kerron esimerkiksi kulttuurisuku Järnefeltien elämästä Vääksyssä. Olen myös perehtynyt Salpausselkä Geoparkin kohteisiin. Päätoimeni on tällä hetkellä hoitaa Urajärven kartanon vastuuoppaan tehtäviä ja luoda sinne uusia opastustuotteita.



# Opas Sirpa Rautiainen

**Puhelinnumero** +358 (0)50 376 2595

**Sähköposti** [sirpa.prunella@gmail.com](mailto:sirpa.prunella@gmail.com)

**Opastusalue:** Sysmä ja Hartola

**Opastuskieli:** suomi

Muinaisakka, jonka sielu on vaeltanut Päijät-Hämeen vesillä, metsissä, soilla ja pelloilla jo tuhansia vuosia sitten – välillä sääksenä ja norppanakin. Tule Sinäkin kokemaan maaseudun rauhaa Sysmään tai Hartolaan.

Järjestän yhteistyökumppaneitteni kanssa toiveiden mukaan hyvin erilaisia opastuksia ja retkiä muinaisen Suur-Sysmän nykyisillä sijoilla Sysmässä, Hartolassa ja pohjoisella Päijänteellä. Pienet ryhmät ovat oikein mieleisiä.

Kysele mm.

- Sysmän geoparkkiretki
- Sysmän hopea-aarre -opastus
- Melonta Avosaaren kalliomaalaukselle



## Opas Tuula Santala

**Puhelinnumero:** +358 40 416 6787

**Sähköposti:** [tuulasantala\(at\)hotmail.com](mailto:tuulasantala(at)hotmail.com)

**Opastusalue:** Lahti mukaanluettuna sen itäinen osa Nastola, Hollola, Orimattila

**Opastuskieli:** suomi

**Erityisosaaminen:** Lahden historia, henkilöt, rakennukset ja julkiset veistokset sekä Lahden itäinen osa Nastola

Olen saanut olla oppaana erilaisten ryhmien bussikierroksilla Lahdessa ja Nastolassa. Myös Hollolan kulttuuritie ja Asikkalan kohteet ovat minulle tuttuja. Orimattila on asuinkuntani.

Taide kiinnostaa minua. Lahdessa on paljon julkisia veistoksia ja olenkin vetänyt useana kesänä niihin liittyviä kierroksia, joilla olen kertonut veistosten lisäksi taiteilijoiden elämästä. Toinen kiinnostukseni kohde on Lahden historia. Teen rooliopastuksena Rouva Lindiä, joka elää vuotta 1947 Lahdessa.

Tulen toimeen sinun tai vieraidesi kanssa myös ruotsin, englannin ja ranskan kielellä.

# Opas Anneli Seppälä

**Puhelinnumero** +358 40 412 9392

**Sähköposti** [anneli.seppala\(at\)gmail.com](mailto:anneli.seppala(at)gmail.com)

**Nettisivu** <http://anneliseppala.yhdistysavain.fi>

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** suomi

Vankka kokemus oppaan työstä. Monessa maassa ja maanosassa, ulkomaankohdeoppaana yhtäjaksoisesti lähes 12 vuotta, jonka jälkeen Lahden seudun oppaana jo yli 15 vuotta.

Erittäin hyvä yleistietous Lahden asioista ja tapahtumista eri vuosikymmeniltä. Erityisalana mm. Lahden kaupungintalo, Anttilanmäenalue, Mattilanmäen/Paavolan alue, Karjalais-teema; karjalaiset evakot ja heidän perintönsä Lahdessa, Mytjäinen ja Varikkoalue, Vanha hautausmaa ja Mustakallion hautausmaa

Minua on kiitelty selkeästä ja sanarikkaasta puhetyylistäni, suuresta tietomäärästäni, huumorintajustani ja siitä, että huomioin opastettavan ryhmän.





## Opas Seppo Toivonen

**Puhelinnumero:** +358 (0)50 309 2232

**Sähköposti:** [seppo.toivonen\(at\)phnet.fi](mailto:seppo.toivonen(at)phnet.fi)

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** suomi, Sotilaslääketieteen museossa myös englanti

Vuodesta 1974 alkaen Hennala hallinnassa. Olen perehtynyt erityisesti vuoden 1918 tapahtumiin.

Erityisosaaminen: Kotiseutuneuvos ja museomestari.

Kolmenkymmenen vuoden kokemuksella opastan Hennalan kasarmialueella perehtyneenä erityisesti vuoden 1918 tapahtumiin. Toimin Hennalassa olevan Sotilaslääketieteen museon [www.sotilaslaaketieteenmuseo.fi](http://www.sotilaslaaketieteenmuseo.fi) museomestarina. Museo on auki kesäsäisin lauantaina ja sunnuntaina klo 12-16 ja aina tilauksesta.

Opastan tilaajan toiveen mukaisia kävely- ja linja-autokierroksia Lahden seudulla.

# Opas Seija Vanhatalo

**Puhelinnumero** +358 40 842 3691

**Sähköposti** [vanhataloseija@gmail.com](mailto:vanhataloseija@gmail.com)

**Opastuskieli:** suomi, englanti

”Tarinankertoja vertaansa vailla”, kuvaili radiotoimittaja Erpo Heinolainen paljasjalkaista lahtelaista, puheliasta evakon tytärtä. Mikäpä hienompaa, kuin eläytyä mukaansa tempaavaan ja mielikuvitusta kutkuttavaan evakkotarinaan, pyyhkäisten välillä kyyneltä silmäkulmasta, mutta kuitenkin hymy huulilla.

Olen auktorisoitu Lahti -opas ja teen sekä kävely- että bussiopastuksia kotikaupungissani. Uusi kesäopastukseni ”Evakkoperheen tarina Laatokalta Lahteen” sijoittuu Lahdessa sijaitsevalle Suomen Evakot 1939–1944 patsaalle, ja se sopii hyvin myös liikuntarajoitteisille.

Opastuksillani lähdemme tarinan ja mielikuvituksen avulla yhteiselle matkalle menneeseen aikaan, ja usein hyvin henkilökohtaisiin muistoihin.





# Opas Eija Villberg

**Puhelinnumero** +358 (0)40 584 8750

**Sähköposti** [e.villberg\(at\)phnet.fi](mailto:e.villberg@phnet.fi)

**Opastusalue:** Lahti, Hollola, Heinola, Kärkölä

**Opastuskieli:** suomi, ruotsi, englanti, saksa

Opastuksia synnyinkaupungissani Lahdessa lähes 30-vuoden ajan neljällä kielellä. Museo-opastuksia: Hiihtomuseo, Radio- ja Tv-museo sekä historiallinen museo.

Olen paitsi Lahden seudun opas niin myös kaupungin museoiden kouluttama museo-opas. Mielelläni teen yleisopastuksia, mutta myös mm. Karjalaiset Lahdessa, puistojen ja puutarhojen Lahti ovat lähellä sydäntä, sekä arkkitehtuuri. Mietitään yhdessä ryhmälle mielenkiintoinen ja elämyksellinen teema. Neljän hengen ryhmiä voin opastaa omalla autolla.





## Opas Anne Virtanen

**Puhelinnumero:** +358 (0)40 861 2344

**Sähköposti:** [anne.virtanen@jyrankola.fi](mailto:anne.virtanen@jyrankola.fi)

**Opastusalue:** Heinola ja Itä-Hämeen alue

**Opastuskieli:** suomi ja englanti

Olen syntyperäinen heinolalainen ja iloitsen, kun muutkin pääsevät nauttimaan idyllisestä pikkukaupungistamme. Setlementtityö, jolla on vahvat juuret myös Heinolassa, on tärkeä osa minua.

Lisäksi nautin lavatansseista ja voin tarvittaessa sisällyttää vaikka pienen tanssiohjaustuokion opastuksen lomaan.



# Opas Erja Wiik

**Puhelinnumero:** +358 (0)40 533 4128

**Sähköposti:** [erja@etcfi.fi](mailto:erja@etcfi.fi)

**Nettisivu:** <https://etcfi.fi/wiik-erja/>

**Opastusalue:** Lahti

**Opastuskieli:** suomi

Erikoisuutenani elämykselliset rooli- ja teemaopastukset niin bussilla, museoissa kuin kävellenkin.

Sydäntäni lähellä on pienestä pitäen ollut näytteleminen. Ei tullut minusta näyttelijää, vaan henkilöstövalmentaja ja rooliopas!

Repertuaarissani on lisäksi räätälöidyt päiväretket ruokailuineen sekä Sibeliustalon, Lahden kaupungintalon ja historiallisen museon opastukset - ihan omana itsenäni.

Soittele tai meilaa, luon juuri teille sopivan kokonaisuuden!