

## Monipuolinen sauvakävelyretki Salppurin harjuilla

4event Hyvinvointivalmentajan opastuksella mielekäs sauvakävelyretki/-treeni Salpausselän harjuilla. Laadukkaat oikean mittaiset sauvat sekä innostavat ja oikeaoppiset ohjeet antavat hyvän lähtökohdan mielekkääseen sauvakävelyyn. Vauhti ja sisältö sovitetaan ryhmän tason ja tavoitteiden mukaan.

Hinta alkaen 1,5-2h Lahden alueella, 295€ + alv. 10%

Hinta sisältää 8 henkilöön asti reitin ja ohjelman suunnittelun, ohjauksen, ohjelman toteutuksen Lahden keskustan lähialueilla ja jokaiselle ohjelman ajaksi sopivan mittaiset sauvat. Ohjelmaan voidaan yhdistää myös tarjoiluja ja sykemittareiden käyttö ohjelman aikana. Osallistujilla on mahdollisuus ostaa sauvat treenin jälkeen omaksi.

**Varaa oma ohjelmasi 4event myyntipalvelusta**

**4event@4event.fi 0207 291 871**