

Villa Paratiisi, un cottage di legno affacciato sul lago, vicino al Nuuksio National Park, nella Finlandia meridionale. Ha un pontile privato e una veranda per pranzi e cene all'aperto.

IN CASA È PIÙ COMODO

Il profumo del silenzio

Cottage di legno nel bosco e in riva al lago. In Finlandia si chiamano mökki: ci si va per staccare la spina e recuperare un rapporto profondo con la natura. Ecco come e dove affittarli

di ILARIA SIMEONE
foto di SUSY MEZZANOTTE



È il tesoretto di ogni finlandese: 14.300 alberi e 32 metri quadrati di acqua lacustre per abitante, dalla nascita. Sarà per questo che i cittadini della repubblica scandinava, sebbene vivano prevalentemente nei centri urbani (Helsinki, Espoo, Tampere, Turku), quando arriva la breve e luminosa estate baltica fanno i bagagli e si rifugiano, per una settimana, o per un mese, in un *mökki*, i cottage estivi tradizionali.

Nascosti nelle foreste, adagiati sulle rive dei laghi, i mökki per i finlandesi sono un luogo dell'anima, un posto dove si recupera quel rapporto con la natura che in città si fa flebile. Sono abitazioni belle e dalla struttura rigorosa, a volte un po' spartane. Alcune, infatti, non hanno acqua corrente, spesso i servizi igienici sono esterni e funziona-

no a secco (con corteccia d'albero e foglie triturate), ma tutte hanno la sauna. Che, per i finlandesi, è molto più di una pratica benefica: è un rito che fa parte del patrimonio culturale di questa nazione e che affonda le sue radici in una tradizione secolare, con risvolti mitologici.

La Finlandia, il settimo Paese d'Europa per dimensioni, raggiunge latitudini ardue (la punta sud è alla stessa altezza di Anchorage, in Alaska, e della Groenlandia meridionale) e conta appena cinque milioni e mezzo di abitanti. Una terra in buona parte disabitata, selvaggia, ricoperta per il 70 per cento di boschi, punteggiata da tozze colline arrotondate, che vanta 188 mila laghi e un'aria purissima (secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità è la terza più pulita al mondo). Anche per questa ragione

l'affitto di un mökki è un'occasione per immergersi nella grande natura finlandese e cercare di cogliere il rapporto di simbiosi profonda fra l'uomo e il paesaggio.

Tervas è una grande casa di legno, bassa e scura. Per arrivarci si imboccano sterrati che corrono tra pini e betulle, strade senza segnaletica, dalla destinazione incerta. Ci si trova nell'area di Lahti, la parte sud-occidentale della **Regione dei Grandi Laghi**, un'immensa distesa pianeggiante. Un tempo ricoperta da ghiacci perenni, l'area è un alternarsi di crinali di sabbia e ghiaia, torrenti, cascate e specchi d'acqua dolce che hanno riempito le antiche marmitte (depressioni) glaciali. Dall'esterno, Tervas sembra un robusto, onesto, capanno di caccia stretto tra il bosco e il lago, con un piccolo molo per le barche. Dentro è una

1. Il soggiorno di **Villa Takila**, sul **lago Päijänne**, a **Padasjoki**. **2.** **Suvi Siljanderin** con uno dei tessuti che disegna nella sua **Keinuhonka Farm**. La fattoria, oltre allo **spaccio di prodotti agricoli**, ha una **boutique di stoffe e oggetti** per la casa. **3.** Un piatto del ristorante **Kiuasniemi Marina**, sul lago Päijänne.





“Prima costruisci la tua sauna, poi la tua casa”. È un modo di dire finlandese che sottolinea l'importanza di questo rito

Sono circondati dal bosco, a pochi metri dal lago di Päijänne, i mökki di legno di **Pätiälä Manor Cabins**, ad **Asikkala**.

sorpresa: pareti, pavimenti e soffitti rivestiti in legno sbiancato, una stufa maestosa, mobili vintage, tende e cuscini dai colori sgargianti, stampati con i motivi che si ispirano alla natura, tipici del design finnico. Dalle vetrate ampie si ammira il paesaggio, quasi un *continuum* fra l'esterno e l'interno: i legni lavorati degli arredi evocano quelli grezzi del bosco, i tessuti riflettono l'esplosione cromatica della foresta e danno una sensazione di armonia composta. I mökki sono infatti il risultato di un tacito patto tra l'uomo e la natura, testimonianza della loro ininterrotta e quieta conversazione.

Pare di essere in mezzo al nulla, ma basta mezz'ora d'auto per raggiungere **Lahti**, capoluogo della regione (poco più di centomila abitanti). Sul lungolago, il **Wood**

Architecture Park è un piccolo catalogo di pezzi firmati: un sito dedicato alle opere in legno ideate da celebri architetti. Ci sono il padiglione di Renzo Piano, una palafitta di legno e vetro disegnata dall'archistar genovese; la pensilina illuminata di Kengo Kuma, la spirale di legno di Richard Lepastrier e la splendida Sibelius Hall, intitolata al grande compositore finlandese Jean Sibelius (1865-1957), per la quale i suoi ideatori, gli architetti Hannu Tikka e Kimmo Lintula, si sono ispirati alle foreste.

Lahti vanta anche bei ristoranti, come il **Kanavan Kunkku**: pareti candide, arredi e vasellame di design, un menu di pesce eccellente (da provare la zuppa di salmone con carote, patate e panna). Attorno, tanti negozi che sono un inno alla creatività della regione. Da **Pro Puu** si trovano

soprattutto oggetti di legno: coltelli da funghi, cesti, portatovaglioli, zoccoli decorati e monili, tutti dalle linee audaci e innovative, firmati da designer del posto, come gli orecchini in betulla di Iki-Koru. **Ulpukka** raccoglie il meglio dell'artigianato locale, dai prodotti per la sauna ai gioielli di lana, dalle ceramiche alle borse di lana cotta. Gestito da sei signore, vende i loro oggetti e quelli delle amiche designer. L'articolo più curioso? I biglietti d'auguri di Anja Wähling, realizzati con vestitini di carta simili a quelli delle bambole di un tempo.

SUP E BISCOTTI ALLO ZENZERO

Il lago di **Vesijärvi**, sulle cui rive sorge Lahti, è pieno di anse, baie riparate, strettoie che tengono a bada le cor-

renti. Questo è uno dei posti migliori per imparare il Sup (Stand-up paddle), una variante del surf dove si sta in piedi sulla tavola e la si comanda con la pagaia. Nell'acqua dei laghi finlandesi, resa scura dai fondali profondi e coperti di vegetazione, in realtà talmente pulita da essere potabile, con il Sup si può viaggiare per giorni accampandosi lungo le rive e pescando con un'attrezzatura speciale.

Poco lontano da Lahti, a **Hololla**, nel vecchio mulino di **Kinnarin Tila** si produce la farina in maniera artigianale, come un tempo, senza additivi né aggiustatori di sapore: il risultato è una sostanza leggermente scura e ricca di scorie. Accanto al laboratorio, un piccolo caffè la vende al dettaglio insieme a dolci e ai classici biscotti allo zenzero, tutti rigorosamente a mano.



1. Uno dei cottage **Kiuasniemi**, a **Padasjoki**. Ha interni di design e la **sauna**.
2. La porta in legno di uno dei cottage di **The Pätälä Manor Cabins**, ad **Asikkala**.
3. Si organizzano escursioni a cavallo alla fattoria **Pinxinmäki**, che ospita il temporary shop **Kesa Käsillä**.
4. La **sauna** panoramica, all'altezza degli alberi, al **Lehmonkärki Resort** di **Asikkala**.
5. Un cane husky in una fattoria.

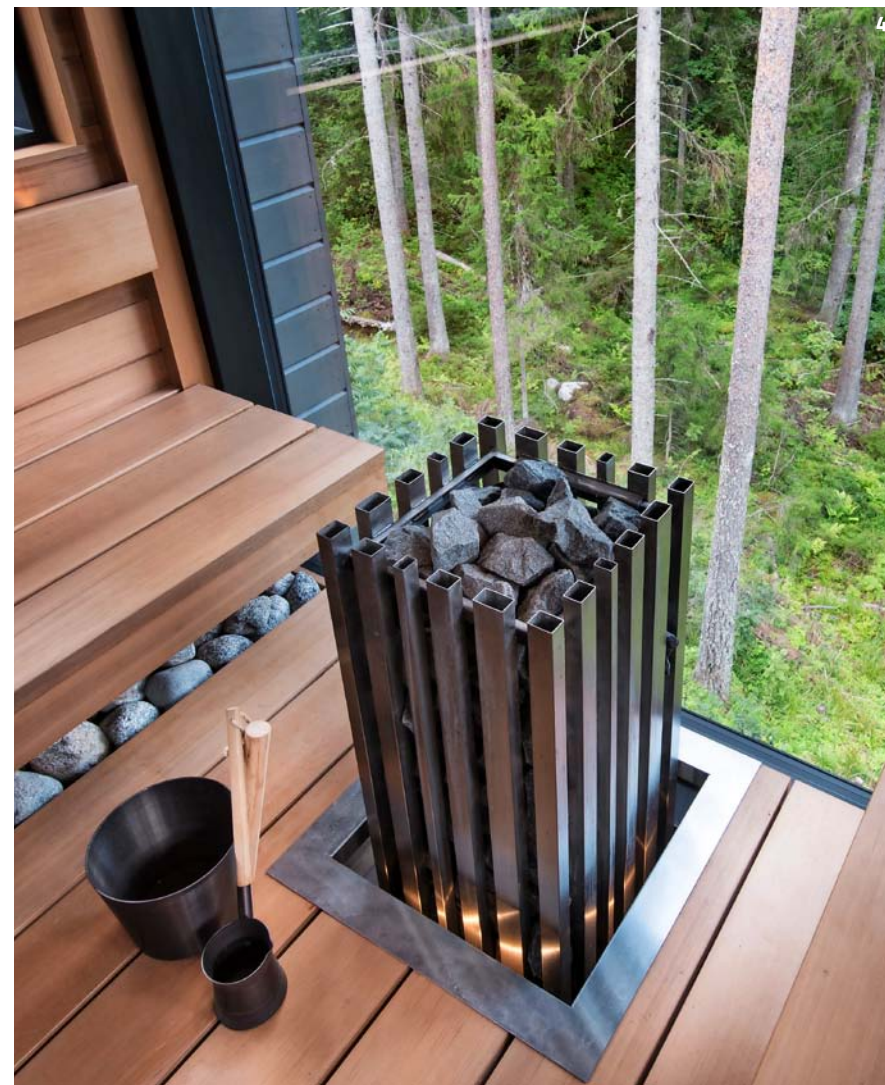
La casa di **Kaarina Pätälä**, a **Pätäläntie**, sul lago Päijänne – secondo per dimensione e primo per profondità del Paese – è un cottage solenne, fatto in kelo, il prezioso e argentato legno di pino polare. Questo albero può raggiungere i 400 anni d'età. Una volta concluso il suo ciclo vitale, viene lasciato essiccare, con le radici ancora salde nel terreno, per circa due secoli, prima di essere tagliato. L'abitazione ha camere ariose, dai colori caldi, i mobili robusti delle vecchie case di campagna, qualche oggetto antico, piccoli orsi e alci intagliati nel legno, un solido camino in pietra e la sauna, quella tradizionale a legna. Posto perfetto per provare l'autentico rituale della sauna finlandese. Una pratica antichissima, un tempo sacra, che prevede, insieme al bagno d'aria bollente e vapore, l'uso di fiori ed erbe medicinali, scrub per il corpo, maschera di foglie al viso e il *whisk*: il corpo viene leggermente percosso con i *vitha*, rami freschi di betulla, per stimolare la circolazione e riempire i polmoni del profumo del bosco. Bosco che qui è una commovente distesa di abeti, betulle, pini, una foresta compatta e austera dove si alternano alberi giovani e resinosi e piante più antiche.

Molto diversi i mökki di **Lehmonkärki**, sulla stessa baia, qualche chilometro più a nord. Si tratta di un grande complesso, con qualche camera per chi preferisce la formula albergo, tanti cottage che possono accogliere da quattro a 20 ospiti, un bel ristorante (da provare la zuppa

di renna e funghi), una ricca scelta di attività (bicicletta, nordic walking, pesca, tennis, escursioni in barca, corsi di canoa) e il Sauna World. Un luogo dove si può sperimentare il bagno di vapore in tutte le sue versioni: ci sono la sauna a igloo; sotto una grande tenda; con una vetrata che guarda il lago e ha l'accesso diretto all'acqua per un bagno refrigerante; quella tradizionale, con il legno annerito dai fumi e dall'uso (è l'ultracentenaria struttura di famiglia, la più antica della regione) e la sauna pensile, uno spettacolare cubo di vetro e legno che pare sospeso sulle cime delle betulle.

UN MÖKKI A TUTTO COMFORT

Se molti degli oltre 500 mila mökki che punteggiano la Finlandia sono semplici ed essenziali, i cottage di nuova generazione offrono lussi insospettati. Appartengono a questa categoria i **Tervalepikon Torpet**, a **Sysmä**, sull'altra sponda del grande lago, che possono accogliere da due a 12 persone e hanno diversi bagni. Il più piccolo, **Ebba**, ricavato nella casa dei nonni della proprietaria, Taina Blomqvist, di cui ha conservato dimensioni e struttura, ha una piscina con idromassaggio che si affaccia sui campi. Il più grande, **Vesan Villa**, vanta addirittura un laghetto privato. Nei dintorni di Sysmä si può provare un'altra esperienza tipicamente finlandese, le escursioni in sella agli *islandic horse*: piccoli e robusti, questi cavalli,





1



2



4



5

simili ai pony, sono molto docili e affettuosi. La fattoria dove si possono noleggiare, **Pinxinmäki**, ha anche un ristorante ricavato in una vecchia scuola della metà del secolo scorso e un piccolo negozio che vende buffi cappelli di lana cotta a forma di rane, gufi, stelle.

A **Padasjoki**, dove il lago Päijänne si infittisce di isole, prima di diventare ancora più scuro e profondo (oltre i 90 metri), c'è un mökki che è un compendio di storia del design finlandese, **Villa Takila**. All'interno il tavolo è firmato da Alvar Aalto, il padre del Modernismo finlandese; le poltroncine sono di Yrjö Kukkapuro, i tessuti (dalle lenzuola alle tende, dalle tovaglette agli asciugamani) di Marimekko, i quadri di Päivi Kaski-Pomppu, che disegna anche gioielli. Qua e là portacandele dalle fogge rigorose e funzionali tradiscono la passione per i candelabri della proprietaria, Paula Mäkinen, che ha una collezione di oltre 150 esemplari. La villa, costruita con legni locali, pietra e materiali anallergici, ha pareti vetrate, dalle geometrie irregolari, che ne fanno una prua di cristallo abbracciata dagli alberi e protesa verso l'acqua. "Per disegnarle e scegliere la loro posizione" racconta l'architetto Markus Wikar, marito di Paula, "ho studiato per mesi la luce, quella opalescente dell'inverno nordico, quando il lago ghiaccia e diventa strada per le automobili, e quella tersa e liquida dell'estate". Paula e Markus organizzano per gli ospiti crociere, giri del lago in kayak, uscite a cavallo nei boschi, gite tra musei, ristoranti, sale da concerto di Lahti ed Helsinki, oltre

alle escursioni a Hämeenlinna per visitare la casa del musicista Jean Sibelius e allo showroom di Iittala, storico marchio del design finlandese, a Kalvola.

Da Padasjoki, con una barca a motore, si può attraversare il lago e fare un tour attorno all'isola lunga e sinuosa di **Kelvenne**. Si naviga tra isolotti gremiti di pini e betulle; in mezzo agli alberi appaiono cottage isolati, romantiche saune con il tetto d'erba galleggiano poco lontano dalla riva. Mentre il grande lago solleva leggermente le sue acque scure con onde che ricordano il mare, una flottiglia s'insegue tra un isolotto e l'altro, in una gara improvvisata; le vele candide sono colpi di luce che rischiarano il paesaggio. La barca si ferma in un luogo poco battuto e i passeggeri provano a pescare con canne lunghe e agili. Poi si prosegue, si raggiunge Kelvenne per un picnic nel bosco con insalata e salsicce cotte sul fuoco, e per una passeggiata sul sentiero che, in nove chilometri e mezzo, attraversa tutta l'isola.

FRAGOLE E SIDRO

Robusti hamburger sono il piatto forte della **Keinuhonka Farm**, fattoria biologica dove si allevano mucche, si vende la loro carne e, nel piccolo caffè-ristorante, la si gusta trasformata in saporiti burger e accompagnata da pane fatto in casa, birre e sidro ricavati da mele, frutti di bosco, fragole.

Sempre dai frutti di bosco nascono i vini di **Viini-Pihamaa Winery and Gardens**: i più leggeri hanno un

1. The Finnish Nature Centre, nel Parco nazionale di Haltia, tra Nuuksio e il lago Pitkäjärvi, illustra le bellezze naturali del Paese. **2 e 4.** Vela e pesca in barca sul lago Päijänne. **3.** Il cottage Hulkku dell'Ahola Farm, a Vesijako. **5.** Il porto di Lahti, con la sala da concerti Sibelius Hall illuminata.



grado alcolico poco superiore a quello di una birra, i più forti arrivano a 12 gradi e mezzo; sono molto richiesti sono gli *ice wine*, ottenuti dai frutti raccolti tardi, quando le rigide temperature locali li hanno ghiacciati. A **Kannusjärvi**, per fare il pieno di verdura e frutta fresca ci si ferma da **Ahola** (aholanmokit.fi), fattoria con cottage gestita da una giovane coppia, Pasi Ahola e Alexandra Anttila: qui si coltivano patate, zucchine, pomodori, carote, fragole, cavoli, cipolle, vendute in un negozietto aperto per tutta l'estate. Pasi e Alexandra hanno anche quattro mökki dallo stile tradizionale che hanno chiamato come i pesci del lago: lucioperca, salmone, persico, coregone. Per cenare fuori, infine, si può raggiungere **Pitokärki**, ristorante con sauna: una grande veranda vetrata, menu che offre specialità locali preparate con prodotti di stagione e la possibilità di usare la sauna a legna, proprio in riva al lago, prima o dopo cena.

Una settantina di chilometri a sud di Lahti i laghi si diradano, la foresta più fitta e i mökki, malgrado la maggiore vicinanza a Helsinki, appaiono ancora più solitari. A **Nuoksio**, nell'omonimo Parco Nazionale, **Villa Paratiisi** offre una vacanza singolare. Si è ospiti della proprietaria, Satu Selvinen, e, per qualche giorno, si condivide il modo finlandese di vivere nei cottage. In compagnia di Selvinen si va in cerca di funghi e frutti selvatici nelle foreste, ci si inoltra dove il sottobosco si fa più alto e denso. A poco a poco il cestino si riempie di porcini, cantarelli a tromba, gallinacci di un giallo squillante e di un profluvio di bacche: more, mirtilli rossi e neri, olivelli spinosi, ossicocchi e lamponi. Piccoli tesori che, al rientro, si trasformano in zuppe, frittate, macedonie e torte. Di sera, nel grande patio appoggiato sul lago della villa, si cena all'insegna del *wild food*: cibo preparato con ingredienti selvatici e antichi metodi di cottura, come il salmone selvaggio inchiodato a un tagliere e lasciato cuocere per ore al fumo



del camino a legna. Selvinen racconta leggende della Finlandia. Un patrimonio di canti, versi, favole tenuto insieme da una lingua difficile e solida, gonfia di vocali e riottosa alla scrittura: il finlandese è approdato alla letteratura soltanto nella seconda metà dell'800 (nel 1939 ha guadagnato, con Frans Eemil Sillanpää, il suo primo e unico Nobel) ma ha custodito oralmente un lungo poema nazionale, il **Kalevala**. Trenta chilometri più in là c'è Helsinki. Ma da Nuoksio, la capitale, sembra un caliginoso, lontano miraggio. ❶

In alto, il molo del **Lehmonkärki resort**, sul lago Päijänne. Sopra, **Heidi Lindqvist**, della **Vilppula Farm**, mentre gusta un dolce al lampone.

Laghi e zuppe di pesce

COME ARRIVARE

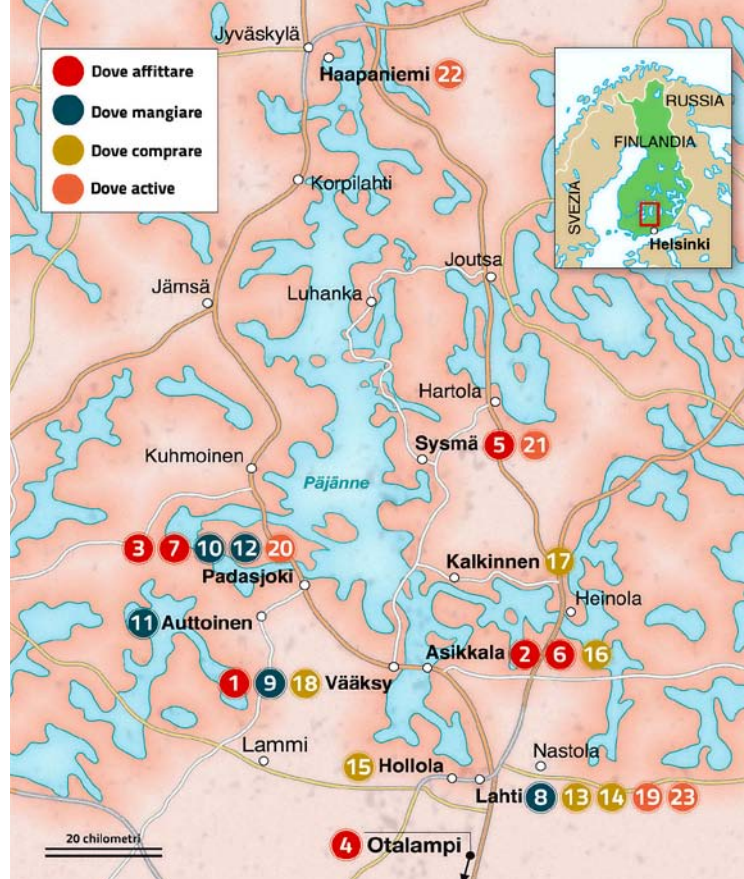
In aereo: Finnair (finnair.com/it) raggiunge Helsinki con voli giornalieri diretti dall'Italia e tariffe che partono, a giugno, da 272 € a/r.

Sas (flysas.com) vola ad Helsinki da Milano, Firenze, Roma, Palermo, Bologna; a giugno, prezzi a/r da 238 €.

In auto: per raggiungere la regione di Lahti dalla capitale il modo migliore è noleggiare un'auto (avis.fi, europcar.fi, hertz.fi) all'aeroporto di Helsinki. Tariffe: circa 25 € al giorno. Le distanze non sono grandi: ci vuole un'ora da Helsinki a Lahti, un'ora e mezzo per Asikkala, due per Padasjoki. L'auto poi è indispensabile per raggiungere i mökki, isolati e quasi sempre collegati alle strade principali da vie sterrate.

DA SAPERE

Repubblica autonoma dal 1917, la Finlandia festeggia nel 2017 i cento anni di indipendenza dalla Russia. **Membro dell'eurozona**, è governata da una coalizione di centrodestra. Il Paese è da quattro anni in recessione economica, con una disoccupazione che sfiora il 10 per cento, da gennaio è protagonista di un esperimento che farà scuola: duemila disoccupati percepiscono un reddito di cittadinanza di 560 €. Come per tutti i Paesi dell'area Schengen, **non occorre il visto** per entrare, ma è sufficiente la carta d'identità. Il **fuso orario** è di un'ora in più rispetto all'Italia, la lingua ufficiale è il finlandese, con una minoranza che parla lo svedese. Molto diffuso l'inglese.



DOVE Budget

Per il viaggio raccontato in queste pagine sono necessari almeno sette giorni. Il costo è di circa **950 € a persona** e comprende volo, noleggio auto (circa 25 € al giorno), alloggio (in media 40 € a notte) e pasti (25 € per il pranzo e 35 € per una cena).

DOVE Dormire

① AURINKORANTA

In uno scenario splendido si affittano mökki essenziali o con bagni e sauna, ideali per famiglie. **Indirizzo:** Jyväskylän tie 352, Vääksy, cell. 00358.40.54.23.867 (Sole Seppälä). **Web:** aurinkoranta.fi. **Prezzi:** cottage da due a quattro posti da 210 a 250 € il weekend, da 390 a 790 € la settimana.

② THE PÄTIÄLÄ MANOR CABINS

Tre cottage vicino ad Asikkala, sul lago Päijänne, ricavati da un'antica tenuta di famiglia. Si può prenotare il rito della sauna tradizionale con *whisk*. **Indirizzo:** Pätiälantie 211, Asikkala, cell. 00358.40.76.93.053 (Kaarina Pätiälä, parla italiano). **Web:** patialankartanonlomamokit.fi. **Prezzi:** cottage da due a sei posti,

da 260 a 360 € il weekend, da 710 a 1.350 € la settimana.

③ VILLA TAKILA

Due ville sul lago Päijänne. D'obbligo farsi raccontare dai proprietari la storia della casa e degli arredi di design. Si possono prenotare escursioni nei dintorni. C'è anche un campo da golf. **Indirizzo:** Kiuasniementie 5, Padasjoki, cell. 00358.40.50.07.150 (Paula Mäkinen). **Web:** villatakila.fi. **Prezzi:** da sei a dieci posti, da 750 € il weekend, 1.790 € la settimana.

④ VILLA PARATHISI

Accanto al Nuuksio National Park. La casa ha quattro camere e un cottage che ospitano fino a 11 persone. Se si è in due, chiedere la stanza nel cottage principale, la più comoda. Non perdere il bagno di vapore nella sauna a legna e le escursioni in cerca di funghi e frutti di bosco. **Indirizzo:** Paratiisintie 115, Otalampi, Etelä-Suomen Lääni, cell. 00358.50.50.50.869 (Satu Selvinen). **Web:** nuuksiontaika.fi. **Prezzi:** il weekend per due persone con pernottamento, drink di benvenuto, cena con *wild food* e colazione tradizionale finlandese (porridge, uova, pane, dolci, formaggio, insalata, succhi, caffè o tè, frutti di bosco e yogurt), 580 €.

⑤ TERVALEPIKON TORPAT

Si può prenotare la residenza con lago privato, o la romantica Villa Ebba, con idromassaggio all'aperto. **Indirizzo:** Leppäkorventie 410, Sysmä, cell. 00358.40.09.27.097 (Taina Blomqvist). **Web:** tervalepikontorpat.fi. **Prezzi:** cottage da due a tre posti da 645 a 890 €; da sei a otto posti da 1100 a 1500 €. Si affitta a settimana.

⑥ LEHMONKÄRKI

Mökki nel verde accanto al lago Päijänne. Da prenotare una cena all'Hunting Lodge, bel cottage in legno arredato come un capanno di caccia, dove si gustano delizie come la zuppa di finferli, salmone affumicato a legna, frutti di bosco con crema alla vaniglia. **Indirizzo:** Lehmonkärjentie 180, Asikkala, tel. 00358.37.66.63.30, Marjo Yrjölä. **Web:** lehmonkarki.fi. **Prezzi:** il cottage da due a quattro posti, 250 € il weekend, da 750 a 950 € la settimana.

⑦ KIUASNIEMI

Ville ampia, eleganti e ben attrezzate, per chi cerca un mökki di lusso, con sauna moderna, vista lago e molte le attività. Abitazioni ideali se si è almeno in sei. **Indirizzo:** Kiuasniementie 1, 3, 7,

Padasjoki, cell. 00358.44.26.90.480 (Marko Nummela). **Web:** kiuasniemi.fi. **Prezzi:** cottage da sei a dieci posti, da 1.295 € a 1.386 € la settimana.

DOVE Mangiare

⑧ RESTAURANT LOKKI

Ristorante a buffet con i piatti tipici della cucina finlandese. Più che il menu vale la posizione: proprio sull'acqua e con una bella vista sul lago e sul centro di Lahti. **Indirizzo:** Jalkarannantie 19, Lahti, tel. 00358.37.81.02.20. **Web:** ravitolalokki.fi. **Prezzo medio:** 25 €.

⑨ KANAVAN KUNKKU

A quattro chilometri da Lahti, un locale arioso e con arredi di design nordico. Provare le zuppe e il pesce persico fritto servito con una salsa al vino bianco. **Indirizzo:** Kanavatie 17, Vääksy, tel. 00358.10.66.66.490. **Web:** kanavankunkku.com. **Prezzo medio:** 35 €.

⑩ KIUASNIEMI MARINA

Sul porticciolo. Propone pizza e piatti tipici della cucina della regione dei Grandi Laghi. Ordinare la zuppa di pesce e il coregone impanato. **Indirizzo:** Laivarannantie 41, Padasjoki,

tel. 00358.40.48.78.555.
Web: kiuasniemimarina.fi.
Prezzo medio: 30 €.

11 KEINUHONKA FARM

Locale dell'omonima fattoria, serve hamburger con carne prodotta e macellata in azienda. La bottega adiacente vende prodotti tipici (sali aromatizzati alle erbe, saponi, biscotti, sughi) e oggetti di design.
Indirizzo: Keinuhongantie 54, Auttoinen,
tel. 00358.40.56.28.580.
Web: keinuhonka.fi.
Prezzo medio: 25 €.

12 PITOKÄRKI

Curioso ristorante in riva al lago che propone la formula della cena con sauna.
Indirizzo: Majantie 50, Padasjoki,
tel. 00358.50.03.52.442.
Web: kullasmarina.fi.
Prezzo medio: cena e sauna a 55 € (per gruppi di sei persone).

DOVE Comprare

13 PRO PUU

Il regno del legno. Si comprano coltelli per andare per funghi, cesti per la legna, portatovaglioli, zoccoli decorati e gioielli, in betulla e pino. Tutto creato da designer locali.
Indirizzo: Satamakatu 2 A, Lahti,
tel. 00358.37.51.56.00.
Web: propuu.fi.

14 ULPUKKA

Oggetti d'artigianato locale, prodotti per la sauna (oli aromatizzati all'eucalipto, al rosmarino, alla betulla), gioielli di lana e ceramica.
Indirizzo: Satamakatu 9, Lahti,
tel. 00358.44.98.75.702.
Web: ulpukka.fi.

15 KINNARIN TILA

Mulino del primo '900 che lavora farina bio in modo artigianale. Fiore all'occhiello è quella di segale. Accanto, il caffè la vende sotto forma di pane, dolci e biscotti.
Indirizzo: Soramäentie 1, Hollola,
tel. 00358.40.02.79.250.
Web: kinnarintila.fi.

16 VILPPULA FARM

Da cento anni qui si coltivano fragole, lamponi, succhi e miele. Da giugno ad agosto, il negozio dell'azienda vende al dettaglio cestini di fragole, barattoli di miele, succo di fragole, marmellate e succo di fiori di lampone.



1. Il ristorante Kanavan Kunkku, a Vääksy, serve ottime zuppe di pesce. 2. Pro Puu, a Lahti, è il regno dell'artigianato in legno. 3. La veranda, sul lago Päijänteen, del ristorante Pitokärki: cena con sauna.

Indirizzo: Vähä-Äimiontie 23, Asikkala,
tel. 00358.40.54.83.000.
Web: vilppulantila.fi.

17 VIINI-PIHAMAA WINERY AND GARDEN

I vini di questo negozio, che vende anche ogni tipo di bacca fresca e verdure, sono fatti con i frutti di bosco. Da provare gli *ice wine* e anche le birre.
Indirizzo: Siltatie 12, Kalkkinen,
Web: viini-pihamaa.fi.

18 KESA KÄSILLÄ

Temporary shop che, da giugno ad agosto, propone le creazioni di nove artigiani finlandesi, dalle borse di lana cotta agli orecchini a forma di caramella. Il secondo piano è dedicato al vintage.
Indirizzo: Jokiranta, Melakuja 3, Vääksy,
tel. 00358.40.74.53.255.

DOVE Active

19 KITETIRRI

Lezioni di Sup, windsurf, kitesurf, snowkite. Escursioni guidate (anche di più giorni) e rudimenti della pesca dal Sup.
Indirizzo: Pikku-Veskun puisto, Lahti, tel. 00358.40.54.04.513.
Web: kitetirri.fi.
Prezzi: il corso base di Sup dura un'ora e mezzo e costa 35 €; il

noleggio della tavola con pagaia costa 15 € l'ora (50 € la giornata intera); i tour guidati partono da 40 € a persona.

20 KIUASNIEMI MARINA

Crociere sul Lago Päijänne, tour in barca intorno all'isola di Kelvenne, con picnic, corsi di canoa, sci d'acqua, *tube riding*, *boogie boarding*, battute di pesca.
Indirizzo: Kiuasniemi Marina, Laivarannantie 41, Padasjoki,
tel. 00358.40.48.78.555.
Web: kiuasniemimarina.fi.
Prezzi: crociere, 200 € l'ora (da una a quattro ore, fino a otto persone); il giro di Kelvenne (tre ore) 70 € a persona; lezioni di sport acquatici, 70 €; battuta di pesca (due-tre ore), 130 €.

21 STARHILL STABLE

Vicino a Sysmä, il centro organizza uscite con i cavalli islandesi.
Indirizzo: Ilalantie 41, Sysmä,
cell. 00358.50.53.66.116 (Nina Blomquist).
Web: korvenkaritsa.fi.
Prezzi: un'ora e mezzo, 60 € a persona (da maggio a settembre).

22 PÄIJÄNNE RISTEILYT HILDEN OY

Crociere attraverso chiuse e canali del lago Päijänne. Partenza dal marina di Lahti (Harbour, Ankurikat).
Indirizzo: Pellonpääntie 23 A, Haapaniemi,

cell. 00358.10.32.08.820 (Eija Hildén).
Web: pajanne-risteilyhilden.fi.
Prezzi: da 26 €.

23 SAUNA FINLANDESE

Quella tradizionale è un rituale di circa tre ore con scrub e un massaggio. Si può prenotare il trattamento nella sauna dei mökki.
Indirizzo: Lahti,
tel. 00358.40.71.92.848 (Maaria Alén).
Prezzo: 300 €.

DOVE Info Utili

ENTE FINLANDESE PER IL TURISMO

Il sito generale del Paese e quello della regione di Lahati.
Web: Visitfinland.com/it, lahtiregion.fi.

Il tuo consulente DOVE CLUB 02.89.29.26.87

Per una vacanza in Finlandia e un tour nella Regione dei Grandi Laghi gli esperti di DoveClub sono a disposizione per preventivi gratuiti e informazioni. Orari: lun.-ven. 9-20; sab. 10-19. Costo di una chiamata nazionale.