

# 12 MATKAKOHDETTA OMAAN VIREYTEEN!

## 4EVENT LUENTO

Kuinka monena päivänä viikossa tunnet itsesi energiseksi ja levänneeksi? Saatat ajatella, että vain hyvät yöunet ja aamukahvi pohjustavat hyvinvoivan päivän.

Näin ei kuitenkaan ole. Kokemus vireydestä on omaa elämänsä asennetta peilaava mittari ja yhteydessä laajempaan elämäntilaan. 4eventin vireysmatkalle osallistumalla opit, mitkä 12 tekijää vaikuttavat eniten aamun, työpäivän ja vapaa-ajan energisyyteen. Oppaana matkalla toimii 4eventin koulutettu hyvinvointivalmentaja.



KAIKKIALLA



1-2 H



10-1000 HLÖ



TALVI/KEVÄT/  
KESÄ/SYKSY

4event on tavoitteellisten hyvinvointiohjelmien ja innostavien tapahtumien valtakunnallinen asiantuntijajäritys. Tuotamme laadukkaita hyvinvointi- ja tapahtumapalveluita toivomassasi kohteessa 365 päivänä vuodessa.

Kysy lisää ja pyydä tarjous myyntipalvelustamme:  
4event@4event.fi | 0207 291 871