

FINNISH WAY TO KEEP FIT

4EVENT HYVINVOINTIPÄIVÄ - UUSIA HARRASTUKSIA JA ENERGISTÄ ELÄMÄÄ

Me suomalaiset olemme yksi maailman onnellisimmista kansoista. Olemme onnekkaita esimerkiksi siksi, koska meillä on puhdasta ilmaa hengitettävänä. Meillä on myös saatavilla valtava määrä terveellisen elämän mahdollistavia asioita. Neljä vuodenaikaa tarjoavat meille mahdollisuuden harrastaa ja liikkua monipuolisesti ympäri vuoden. 4event on rakentanut Finnish Way To Keep Fit -hyvinvointipäivän sisällön tukemaan ympärivuotista aktiivisuutta.

Energisen hyvinvointipäivän sisältö muuntuu yritysten henkilöstön toiveiden ja vuodenaikojen mukaan, tarjoten aina innostavimman mahdollisen sisällön kaikkien osallistujien vireydeksi. Uskomme, että paras tapa pitää itsensä energisenä ja terveenä on löytää oma innostava ja aktiivoiva harrastus vuoden jokaiseen aikaan.



KAIKKIALLA



4-8 H



10-1000 HLÖ



TALVI/KEVÄT/
KESÄ/SYKSY

4event on tavoitteellisten hyvinvointiohjelmien ja innostavien tapahtumien valtakunnallinen asiantuntijayritys. Tuotamme laadukkaita hyvinvointi- ja tapahtumapalveluita toivomassasi kohteessa 365 päivänä vuodessa.

Kysy lisää ja pyydä tarjous myyntipalvelustamme:
4event@4event.fi | 0207 291 871



Koskaan ei ole myöhäistä löytää uusi harrastus tai kehittää taitoja omissa tutuissa lempiliikunnoissa ja harrasteissa!

**FINNISH WAY TO KEEP FIT –
LIIKUNTA-JA HARRASTEVALIKKO**

- Kajakkimelonta
- Jousiammunta
- Maantie- ja maastopyöräily
- Perhokalastus
- Juoksu
- Kuntosaliharjoittelu
- Jooga
- Painonnosto
- Joukkuepelit
- Curling
- Retkiluistelu
- Luontoliikuntataidot
- Seikkailu-urheilu
- Lintubongaus
- Maastohiihto – perinteinen & vapaa
- Telemark -hiihto
- Vesiliikunta
- Padel
- Tennis
- Golf

